

Egészség háromszög, avagy a JÓLLÉT alapjai



Élj aktív életet, mozogj,
aludj eleget, kezeld a
stresszt és cseréld le a
méreganyagokat, amivel a
háztartásban érintkeztek.



Legyél proaktív, törekedj a
megelőzésre és használd a
CPTG minőségű illóolajokat,
amivel az otthon felmerülő
egészségügyi kihívások
80%-ra megoldást találsz.

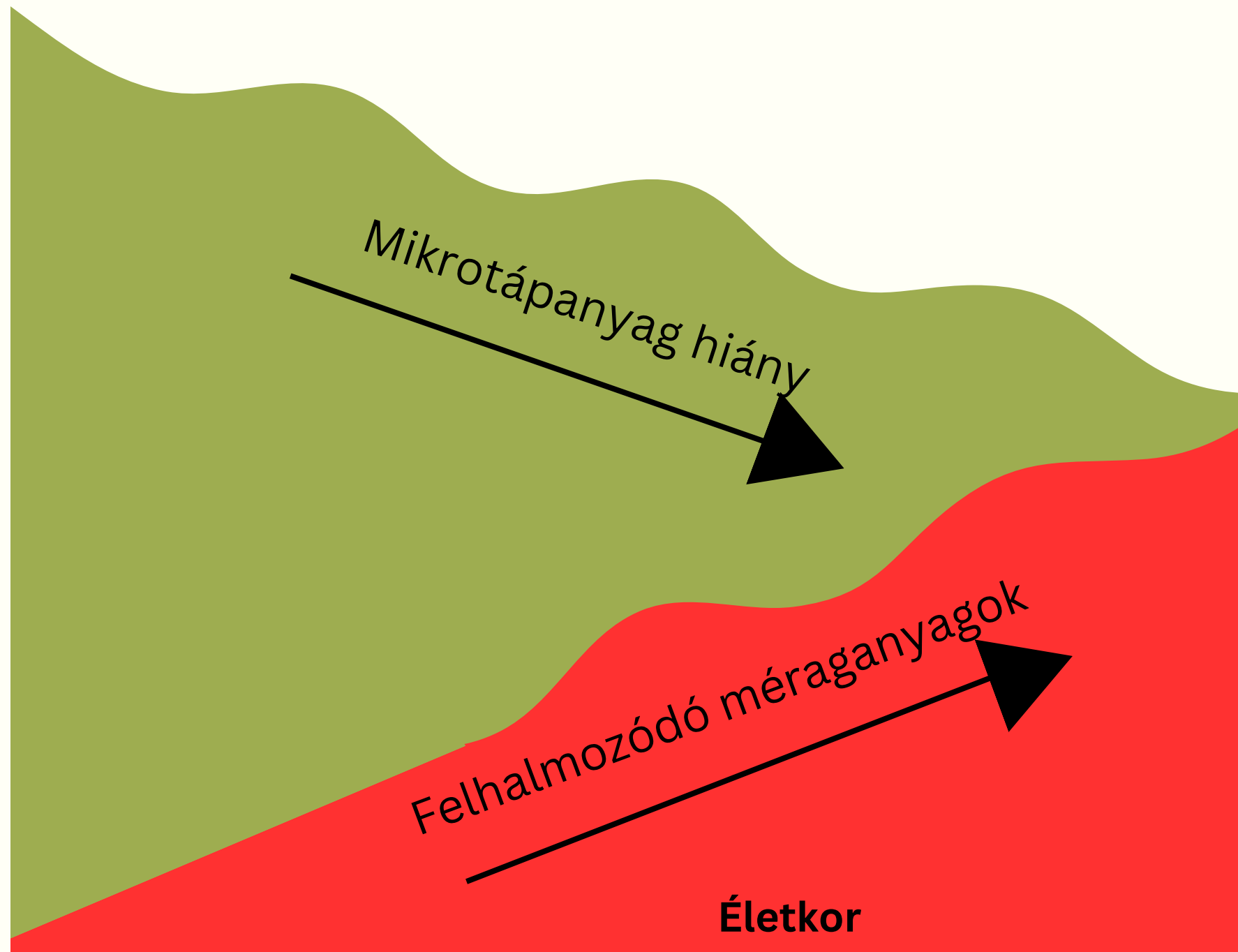


Add meg a szervezet optimális
működéséhez szükséges
tápanyagokat - fehérjét és
kollagént -, vitaminokat.
Légy újra maximális energiával
feltöltve!

A WELLNESS SEJTSZINTEN KEZDŐDIK

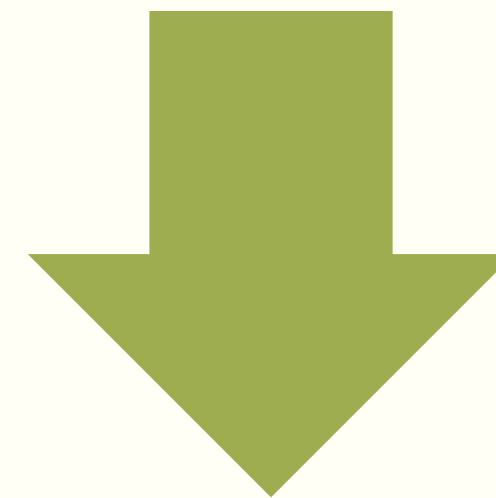


A CIVILIZÁCIÓS BETEGSÉGEK OKAI:



1. Mikrotápanyag hiány
2. Méranyag felhalmozódás

Te hol tartasz?



Mikor kezdesz el
ezzel foglalkozni?

**Mit jelentene neked, ha +10 évvel többet élnél?
Mit jelentene ez a családnak, gyerekeidnek, unokáidnak?**

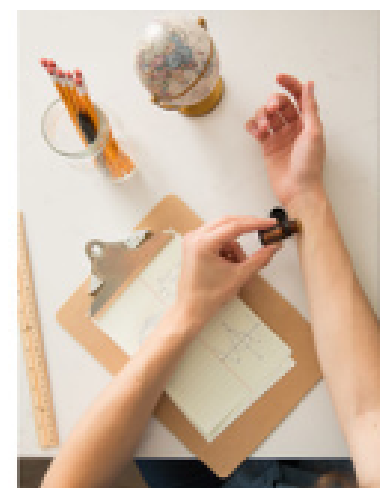


**Mi van, ha minden
úgy marad, ahogy
most van?**



**Mi minden tudna megváltozni,
ha a másik, egészséges utat
választod?**

Napi szokásaid határozzák meg, hogy érzed magad és milyen az egészséged!



- Érdekelnek olyan megoldások, melyek nemcsak a **jelenlegi** egészségügyi szükségleteidet fedik le, hanem hozzájárulnak a **hosszú távú** vitalitásodhoz és egészségédhez?
- Szívesen használnál olyan termékeket, amelyek hatékonyan támogatják a **bőr, haj és körmök** egészségét, és egyidejűleg hozzájárulnak az **ízületek és csontok** egészségéhez is?
- Fontos számodra, hogy olyan termékeket használj, amelyek kizárólag tiszta és **természetes összetevőket** tartalmaznak, és amelyek a **minőség és hatékonyság** szempontjából kimagaslóak?



Minden nap, minden pillanatban választunk! Rajtad áll mi a TE választásod!



Legyél proaktív, törekedj a megelőzésre és használd a CPTG minőségű illóolajokat, amivel az otthon felmerülő egészségügyi kihívások 80%-ra megoldást találsz.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Táplálékkiegészítő
vitaminokkal és
ásványi anyagokkal,
növényi összetevőkkel
és enzimekkel



Táplálékkiegészítő növényi
alkotóelemekkel, karnitinnel,
alfa-liponsavval, Q10-
koenzimmel és kvercetinrel



Táplálékkiegészítő
halolajjal, növényi
kivonatokkal,
vitaminokkal és
asztaxantinnal



Szinergikus összetevők felhasználásával készül

MetaPWR™ esszenciálisolaj-keverék

Grépfrút, Citrom, Borsmenta, Gyömbér és Fahéj esszenciális olajok keveréke



Rezveratrol – szőlőmagkivonat

Támogatja az anyagcserét, segít az egészséges szívműködés fenntartásában, és hozzájárul a vérnyomásra gyakorolt jótékony hatásokhoz.*



Tengeri kollagén

Erősíti a bőrt, az ízületeket és a kötőszövetet, támogatva a mozgékonyt és rugalmas életmódot.



Vadalma termésének kivonata

Szerepe: Serkenti az antioxidáns-aktivitást.†



Nikotinamid- mononukleotid (NMN)

Preklinikai vizsgálatok igazolják, hogy növelheti a szervezet NAD+-szintjét.†

NADH

Preklinikai vizsgálatok igazolják, hogy növelheti a szervezet NAD+-szintjét.†



Liposzomális C-vitamin

Segít az általános öregedési folyamat javításában.*
A szív- és érrendszeri egészség fenntartásáért.*
Óvja a bőrt a környezeti stressztől.*



Biotin

Elősegíti a zsírok, szénhidrátok és aminosavak egészséges hasznosulását, valamint a haj, bőr és köröm egészségét is támogatja.



†Ennek megerősítéséhez még további klinikai vizsgálatokra van szükség.

* Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.

24g

dōTERRA™ Vaniliás
növényi fehérje
24 g fehérje egy
adagban



Két ízben

22g

dōTERRA™
Csokoládés növényi
fehérje
22 g fehérje egy
adagban



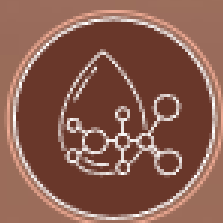
Egy adag
= 32 gramm



Négy vegán
fehérjeforrás:
borsó, burgonya,
csicseriborsó
és rizs



Vegán,
gluténmentes,
GMO-mentes,
szójamentes



Magas
rendelkezésreállású
aminosavak
- Tartalmazza mind a 9
esszenciális
aminosavat (EAA-t)
- Tartalmazza mind a 3
elágazó láncú
aminosavat (BCAA-t)



Támogatja az
izomtömeg
növekedését és
fenntartását



Nem tartalmaz
mesterséges
édesítőszeret,
hozzáadott cukrokat,
sem ízesítőszeret

dōTERRA | EUROPE

A FEHÉRJÉK LENYŰGÖZŐ VILÁGA: JÓLLÉTÜNK LÁTHATATLAN ÉPÍTŐBAJNOKAI



Alexandra Nitsche, MD,
SMEC (Scientific and Medical Education Committee)

Testünk aprócska életformáknak, létünk láthatatlan építészeinek a támogatást élvezve működik. Mikroszkópikus kis segítők kulcsszerepet játszanak annak biztosításában, hogy minden sejtünk hatékonyan támaszkodjon a saját anyagcseréjére, termelje nekünk az energiát, növekedjen és regenerálódjon.

A fehérjék képezik ennek a bámulatatos interakciónak az alapját. Az elnevezésük a görög proteios szóból ered, amely jelentése „első” vagy „elsődleges”, így jól tükrözi esszenciális szerepüket. A fehérjék aminosavak hosszú láncolatai alkotta, összetett struktúrák. Szervezetünk azonban a kilenc esszenciális aminosav előállítására nem képes, így azokat az étrendünkből kell számára bebiztosítanunk. Mindegyikük egyedülálló szerepet tölt be a szervezet működésében, köztük az izmok felépítésében, a sejtosztódásban és a hormonális szabályozásban.

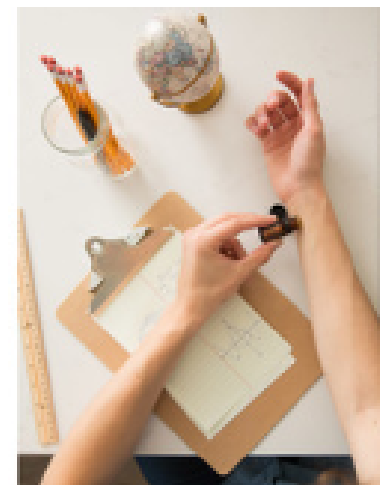
9 esszenciális aminosav



- Treonin
- Triptofán
- Valin
- Hisztidin
- Izoleucin
- Leucin
- Lizin
- Metionin
- Fenilalanin

Napi rutin ajánlásunk:

- Ébredés után használd a talpadra a Balance olajat, majd a nap folyamán legalább 4x inhaláld be!
- Ébredés után igyál meg 1 pohár vizet 1-2 csepp Citrom olajjal és a nap folyamán akár más citrusos olajokból fogyassz 8-10 cseppet, remekül méregtelenít!
- Reggel, vagy este idd meg a advantage kollagén port vízben oldva!
- Naponta vedd magadhoz a fehérje adagot a csontok, izmok táplálásához, a megfelelő energiatermeléshez és regenerációhoz!
- Használd az LLV vitamin komplexumot, hogy a sejt szintű egészségedet visszaállítsd és megőrizd!
- Mozogj, tartózkodj a friss levegőn!
- Figyelj oda a táplálkozásodra, milyen forrásból származik az élelmiszer!



A man and a woman are sitting at a table, smiling and looking at each other. The man is on the left, wearing a light-colored t-shirt, and the woman is on the right, wearing a grey top. They are surrounded by various essential oil bottles and a diffuser. The background shows a window with blinds and some greenery.

**Szeretnél egy ismerősödnek Életmódtanácsadást
AJÁNDÉKOZNI?**

Kinek szeretnéd ajándékba adni?
/hívjuk fel/