

nézz ki és érezd magad fiatalabban és élj tovább



CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű esszenciális olajokkal készült

dōTERRA®





NÉZZ KI ÉS ÉREZD MAGAD FIATALABBAN ÉS ÉLJ TOVÁBB

A dōTERRA Lifelong Vitality® Programja az első lépés egy kényelmes és megfizethető, egy egész életen át tartó vitalitás és wellness irányába. A dōTERRA Lifelong Vitality Programja három alap termékének - Alpha CRS®+ , xEO Mega® és Microplex VMz®— a célja, hogy biztosítsa a megcélzott szintű tápanyag mennyiséget és hatásos emésztést támogató összetevőket az optimális egészség, energia és hosszú élet érdekében.*

Az élethosszig tartó egészségünk és vitalitásunk sok tényezőn múlik, olyanokon mint például az étkezés, testedzés, testsúly karbantartás, pihenés, stressz kezelése, méreganyagoknak való kitettség és a betegségekre és az egészségre való örökletes genetikai hajlam. Bár ezen tényezők nem mindegyikét tudjuk teljes egészében kontrollálni, de különböző tudományos kutatás számos olyan módot felfedezett, amivel befolyásolhatjuk – akár még kontrollálhatjuk is – az öregedés és a wellness fontos tényezőit. A vitalitással és egészséggel teli hosszú élet azzal kezdődik, hogy megadjuk a szervezetünknek a szükséges tápanyagokat és emésztést támogató összetevőket az optimális teljesítmény érdekében.

*Az Élelmiszer- és Gyógyszerfelügyelet (Food and Drug Administration) nem értékelte ezeket az állításokat. Ezeknek a termékeknek nem célja betegségek diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.



VÉDJE MEG A SEJTJEIT A POLIFENOLOK SEGÍTSÉGÉVEL

A szabadgyökök instabil molekulák, amelyek az egészséges, működő sejteket károsíthatják vagy akár el is pusztíthatják. A sejt DNS és más fontos sejt struktúrák, beleértve az energiatermelő mitokondrium károsításával felgyorsítják az öregedési folyamatot. A szabadgyökök a lélegzés és az emésztés során keletkező melléktermékek. Más forrásokból is származnak, mint például a pollenek, dohányzás, nap és sugárzás. Mindezen szabadgyök források az oxidatív stressz szintjét olyan magas szintre emeli, amit a szervezetünk biztonságosan már nem tud kezelni. Úgy tartják, hogy a szabadgyökök által okozott károk kulcsfontosságú szerepet játszanak az öregedésben.

Az antioxidánsok stabil molekulák, amelyek semlegesíteni tudják a szabadgyököket. Valamennyi antioxidáns megtalálható az ételünkben, különösen a zöldségekben és a gyümölcsökben és bizonyos antioxidánsokat a szervezetünk állít elő. A legtöbb szakember azt javasolja, hogy több antioxidánsot tartalmazó ételt fogyasszunk. A polifenolok különlegesen hatásos antioxidánsok, amelyek védelmet nyújtanak a szabadgyökök által előidézett sejt DNS és mitokondrium károsodás ellen. Nagy hatásfokkal semlegesítik a szabadgyököket és számos, az életet meghosszabbító tulajdonságai miatt is vizsgálták már. A sejt DNS-ét és más fontos sejt struktúrákat érintő oxidatív stressz lecsökkentésén keresztül támogatja az egészséges sejt osztódást, működést és élettartamot.



A doTERRA LIFELONG VITALITY PROGRAMJA koncentráltan tartalmaz erőteljes antioxidánsokat.



ALPHA CRS[®]+

SEJT VITALITÁS KOMPLEX

Az Alpha CRS+ Sejt Vitalitás Komplex erőteljes polifenolokat tartalmaz, amelyek megvédik a sejteket a sejt DNS-ét, a mitokondriumot és más fontos sejt struktúrákat károsító szabadgyököktől.

Proantocianidok
szőlőmagból



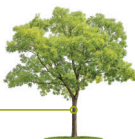
Rezveratrol artéri
japánkeserűfűből

Baicalin bajkáli
csucsóka gyökérből



Ellagsav gránátalma
kivonatból

Kvercetin közönséges
pagodafából



Kurkuma indiai
sáfrányból

Bosvellin sav indiai
tömjénfából



POLIFENOLOK: Antioxidáns molekulák osztálya, ami számtalan életet meghosszabbító egészségügyi előnnyel rendelkezik, például a szabadgyökök által a sejt DNS, mitokondrium és más fontos sejt struktúra károsítás elleni antioxidáns védelem.

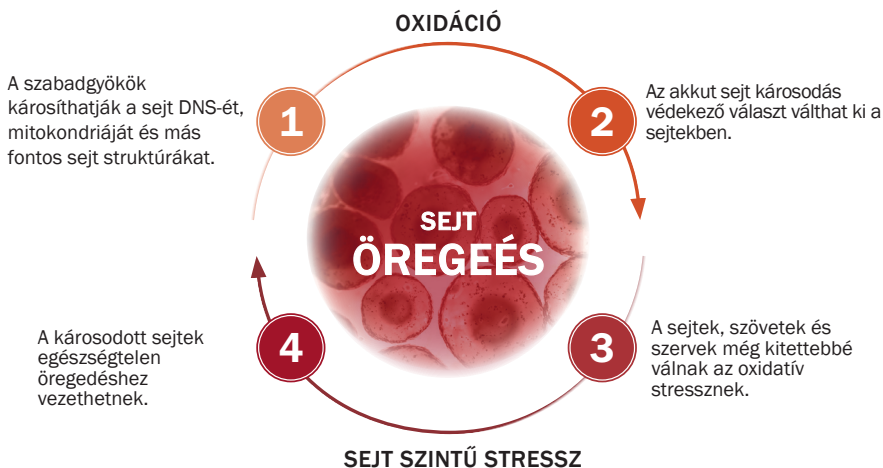
SZABADGYÖKÖK: Olyan instabil molekulák, amelyek sejtoxidációs láncreakciót indíthatnak el, ami hozzájárul az egészségtelen öregedéshez.

DNS: A sejtekben található osztódásra, speciális funkciókra és élettartamra vonatkozó genetikai információhordozó nukleinsav. A DNS tartalmazza az új sejtek keletkezésékor átadott életre vonatkozó instrukciókat, amely sejtekből keletkeznek a szövetek, szervek, rendszerek és organizmusok. A normális DNS működés zavarai kevésbé optimális egészséget eredményezhet.

CSÖKKENTI AZ OXIDATÍV STRESSZT

A szervezetünk több millió sejtből áll, amelyek a számtalan különböző és szinkronizált funkciójuk ellátásához komplex kémiai kommunikációs csatornákra támaszkodnak. Amikor a sejtek stressznek vannak kitéve, különösen oxidatív stressznek, akkor a stressz csökkentése érdekében védekező módon reagálnak. Ez a szervezet immunrendszerének egy fontos és normális funkciója, ami segít a sejtek egészségét veszélyeztető ártalmak elhárítását. Ha a szabadgyökök fontos sejt struktúrákat károsítottak az egy olyan védekező választ idézhet elő, amit ha nem ellenőriznek, akkor az krónikus folyamatos válaszreakciókhoz és hosszú-távú egészségügyi problémákhoz vezethetnek.

A dōTERRA Lifelong Vitality Programjának az összetevői támogatják a sejtekben az egészséges oxidatív stressz reakciót. A program tartalmaz egy esszenciális zsírsav és CPTG esszenciális olaj keveréket, ami klinikai vizsgálatok alapján támogatja a sejtekben a normális és egészséges oxidatív stressz választ.*



Növelje sejt szinten az energiáját

Az élethez szükséges energia a mitokondriának nevezett apró sejt struktúrában jön létre, amiben az élelmiszerek molekulája és az oxigén együtt ATP (adenozin-trifoszfát) formájában kémiai energiát termel. Ahogy öregszünk a sejtekben található mitokondriumok száma és a energiatermelő képességük lecsökkenhet, ami alacsonyabb vitalitást és energiaszintet eredményez. A veszélyeztetett mitokondrium szabadgyökök formájában több mérgeanyagot is termelhetnek, ami káros hatással lehet magára a mitokondriumra, a DNS-re és más fontos sejt struktúrákra. A sejtekben a kevésbé hatékony energiatermelés csökkent fizikai és szellemi teljesítőképességhez vezethet.

Ha többet fogyasztunk antioxidánsokban, különösen a polifenolokban gazdag élelmiszerekből, az segíthet megvédeni a mitokondriumot és más sejt struktúrákat a sejtek energiatermelő folyamatainak a melléktermékeként keletkező szabadgyököktől. Továbbá ha az étkezésünket kiegészítjük a mitokondriumok energiatermelő folyamatait segítő tápanyagokkal az támogathatja az egészséges sejt szintű energiatermelést.

A dōTERRA Lifelong Vitality Programja a következő antioxidánsokat és energiatermelést támogató tápanyagokat tartalmazza:

- **Acetil L-Karnitin:** Segít a zsírsavaknak behatolni az energiatermelő mitokondriumba
- **Alfa liponsav:** Támogatja az ATP termelődését erőteljes antioxidánsként szolgál a mitokondriumban
- **Q10 koenzim:** Fontos koenzim, ami segíti az energiatermelést és támogatja a szív egészségét
- **Kvercetin:** Erőteljes polifenol antioxidáns védelmet biztosít a mitokondriumban és más sejt struktúrákban
- **Rezveratrol:** A vörösborban található polifenol; támogatja az egészséges mitokondriális biogenezist
- **Vitaminok és ásványi anyagok:** A sejtekben lévő energiatermelés esszenciális tápanyagai
- **Esszenciális zsírsavak:** Szükséges a sejtek növekedéséhez és támogatja azok egészséges működését



MITOKONDRIUM: Néha a sejtekben lévő mikro erőműveknek is nevezik őket. A mitokondrium termeli ATP (adenozin-trifoszfát) formájában azt a kémiai energiát, ami erőt ad minden sejt szintű életfunkciónak. A sejt szintű mitokondrium fontos szerepet játszik más sejt funkciókban is, mint például a sejtek közötti kommunikáció, sejtek megkülönböztetése, növekedés és apoptózis. A mitokondriális energiatermelő funkciók a kor előrehaladtával vagy az oxidatív stressznek való kitettség következtében lelassulhatnak.



xEO MEGA®

ESSZENCIÁLIS OLAJ OMEGA KOMPLEX

Az Alpha CRS® +-ban található hatásos Sejtszintű Hosszú Élet keveréken felül a doTERRA Lifelong Vitality Programja tartalmazza a xEO Mega, ultra tiszta esszenciális olajokat és más feloldható tápanyagokat tartalmazó étrend-kiegészítőt, ami támogatja a szív és érrendszer egészségét, az agy egészségét és az optimális immun funkciókat, valamint más egészségügyi előnyöket is biztosít.*

xEO Mega egy szárazföldi és tengeri forrásból származó szabadalmaztatott esszenciális zsírsav keverék. Az omega-3 zsírsav támogatja az egészséges ízületeket, az érrendszert, az agy egészségét és egyéb immun funkciókat.*

A xEO Mega tartalmazza az erőteljes karotinoid asztaxantin antioxidánst, ami az agyban és az érrendszerben segít a lipidek oxidációjával szembeni védelemben. A xEO Mega összetevőit vegetáriánus kapszulába helyezzük.

A xEO Mega doTERRA CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű esszenciális olajkeveréket is tartalmaz, amely szintén antioxidánsként funkcionál, támogatja a sejtek oxidatív stressz választát és más erőteljes egészségügyi előnyöket is biztosít.* A keverékben található olajok természetes tartósítószerként is funkcionálnak, megvédve az esszenciális zsírsavakat a xEO Mega termékben az oxidációtól és az avasodástól.



xEO Mega tengeri és növényi omega keverék (1100 mg):

Tiszta, mikroszűrt halolajból: 300 mg EPA, 300 mg DHA

xEO/vEO Mega Esszenciális olaj keverék:

szegfűszeg, tömjén, kakukkfű, kömény, vadnarancs, borsmenta, gyömbér, réti kömény, és német kamilla



CPTG Minősített, tiszta, terápiás minőség



vEO MEGA®

ESSZENCIÁLIS OLAJ OMEGA KOMPLEX

Az Alpha CRS® +-ban található hatásos Sejtszintű Hosszú Élet keveréken felül a doTERRA Lifelong Vitality Programja tartalmazza a xEO Mega® VAGY vEO Mega® ultra tiszta esszenciális olajokat és más feloldható tápanyagokat tartalmazó étrend-kiegészítőt, ami támogatja a szív és érrendszer egészségét, az agy egészségét és az optimális immun funkciókat, valamint más egészségügyi előnyöket is biztosít.*

A teljesen vegetáriánus étkezés melletti elköteleződés egy olyan életstílus, ami egyre népszerűbb és sok embernek rendkívül fontos. Az Apha CRS+ és a Microplex VMz már vegetáriánus barát volt korábban is, de a xEO Mega terméken egy kicsit módosítanunk kellett, hogy vegán legyen.

vEO Mega ugyanúgy biztosítja azokat a különleges esszenciális zsírsavakat, amelyekre szükségünk van az étkezés során, de azt növényi forrásokból nyerjük ki. Egy napi adag vEO Mega 1200 mg növényi omega olajat biztosít, amiből 555mg ALA lenmag olajból és inka mogyoró olajból, 100 mg DHA algából, 20 mg GLA borágó olajból és más növényi forrásokból kinyert esszenciális zsírsav keverék.

vEO Mega 800 IU természetes D vitamint, 60 IU természetes E vitamint, 1mg tiszta asztaxantint, több mint 5mg egyéb karotinoidot, és a xEO Mega-hoz hasonlóan CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű® szabadalmaztatott esszenciális olajkeveréket tartalmaz.

vEO Mega Omega Keverék (1668 mg):

Lenmag olaj, inka mogyoró mag olaj, borágó mag olaj, tőzegáfonya mag olaj, gránátalma mag olaj, tökmag olaj, szőlő mag olaj.

xEO/vEO Mega Antioxidáns Keverék:

Tiszta asztaxantin mikroalgából és természetes E vitaminból, lutein, zeaxantin, likopin, alfa és béta karotin.



*Az Élelmiszer- és Gyógyszerfelügyelet (Food and Drug Administration) nem értékelte ezeket az állításokat. Ezeknek a termékeknek nem célja betegségek diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.



TÁMOGASSA AZ IMMUN FUNKCIÓIT

Az egészséges immunrendszer az optimális szintű antioxidánsokat, vitaminokat, ásványi anyagokat és esszenciális zsírsavakat tartalmazó egészséges étkezésnél kezdődik.

A tápanyaghiány, stressz, nem kellő mennyiségű alvás és az egyéb környezeti ártalmaknak való kitétség gyengébb védekező rendszerhez és más, az egészséget veszélyeztető tényezőkhöz vezethet.

A dōTERRA® Élethosszig Tartó Egészség Programja úgy lett kialakítva, hogy biztosítsa az egészséges immun működéshez szükséges tápanyag támogatást. Az Alpha CRS®+ hatásos polifenol keveréken és karotinoid luteinen és likopinen keresztül erőteljes antioxidáns és immunrendszer támogatást biztosít. A xEO Mega® és vEO Mega® az immunrendszert erősítő esszenciális zsírsavakkal, asztaxantinnal és egy szegfűszeget, tömjént és kakukkfűvet tartalmazó szabadalmaztatott esszenciális olajkeverékkel került kialakításra. A Microplex VMz® egy esszenciális vitaminokat és kelát kötésű ásványi anyagokat tartalmazó kiegyensúlyozott formula, ami immunrendszert támogató tápanyagokat; A, C, E és B6 vitaminokat és ásványi cinket tartalmaz.*







MICROPLEX VMz®

ÉLELMI TÁPANYAG KOMPLEX

A doTERRA Lifelong Vitality Programja tartalmazza a Microplex VMz terméket, ami esszenciális vitaminok és biológiailag hasznosuló ásványi anyagok kiegyensúlyozott keveréke. Optimális szinten tartalmazzák azokat a kulcsfontosságú tápanyagokat, amelyek támogatják az energiatermelő és immun funkciókat.*

A vitaminok és ásványi anyagok a növekedéshez, az energia termeléshez és a sejtszintű immun funkciókhoz szükséges tápanyagok. Azért nevezzük őket „esszenciálisnak” mivel a szervezetünk nem tud eleget előállítani belőlük, pedig az szervezetünk életfunkcióinak a működéséhez elengedhetetlenek. Az esszenciális vitaminokhoz és ásványi anyagokhoz az ételünkben kellene hozzájuttunk de a modern élelmiszerek gyakran nem tartalmaznak elegendő mennyiségű vitamint és ásványi anyagot, amelyek pedig szükségesek az optimális egészségünkhöz és a jó közérzethez. Egyre több és több egészségügyi problémát tulajdonítanak a élelmiszereinket érintő tápanyaghiánynak, mivel túl sok feldolgozott és konyhakész élelmiszert fogyasztunk.

A Microplex VMz-t úgy alkották meg, hogy a xEO Mega-val fogyasztva biztosítsa a megfelelő mennyiségű vitamint, ásványi anyagokat és esszenciális zsírsavakat, amelyekre az optimális egészség érdekében szükséges kiegyensúlyozott tápanyagbevitelre szükségünk van.*



Kiegyensúlyozott vitamin keverék:

Tartalmaz A, C és E antioxidáns vitaminokat; B vitamin energia komplexet; és természetes D3 vitamint.

Teljes értékű élelmiszer és enzim keverék:

Teljes értékű élelmiszer keveréket tartalmaz, a napi tápanyagbevitel felturbóztatása érdekében: fodros kel, gyermekláncfű, brokkoli, fejes káposzta, spenót, stb. 8 különböző emésztést segítő enzim lett hozzáadva, amelyek segítik a tápanyagok felszívódását: proteáz, laktáz, lipáz, amiláz, alfa-galaktozidáz, diasztáz, glükóamiláz, peptidáz.*

*Az Élelmiszer- és Gyógyszerfelügyelet (Food and Drug Administration) nem értékelte ezeket az állításokat. Ezeknek a termékeknek nem célja betegségek diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.



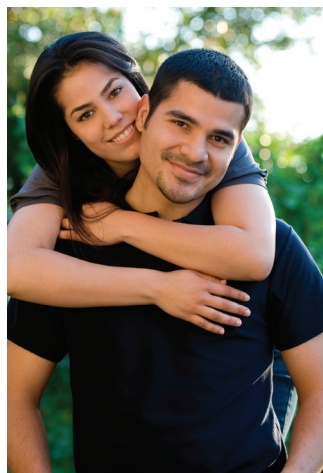
TERMÉSZETESEN BIZTONSÁGOS, TISZTÁN HATÉKONY, GARANTÁLT

A dōTERRA Lifelong Vitality Programjának étrendkiegészítőit GRAS listás (Általánosan Biztonságosnak Elfogadott) összetevőkből hoztuk létre és GMP (Jó Gyártási Eljárások) gyártó egységekben tisztasági vizsgálaton mennek keresztül, amivel gyártási egységenként biztosítjuk a termékek biztonságát, hatékonyságát és teljesítményét. A dōTERRA garantálja, hogy minden egyes termék megfelel, vagy meg is haladja a vásárlók minőséggel és teljesítménnyel kapcsolatos elvárásait vagy ha mégse, akkor visszatérítjük a termék teljes vételárát. A dōTERRA Lifelong Vitality Programja erőteljes, meghatározott mennyiségű összetevők különleges étrend-kiegészítőit képviseli. Ezek a lenyűgöző áron megvásárolható termékek páratlan értéket képviselnek.

EZT MONDJÁK AZ EMBEREK A dōTERRA® Lifelong Vitality ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐIRŐL†

Észrevettem, hogy mennyivel több lett az energiám* és többé már nem éreztem azt a „sötét ködöt” és letargiát, ami időnként rámtört korábban. Annyira jelentős volt a változás, hogy a férjem egyszer azt mondta: „Megtennéd, hogy nekem is rendelsz egy dobozzal abból a cuccból a következő hónapban?”

Karina Sammons
dōTERRA Wellness Tanácsadó



Észrevettem, hogy sokkal jobban tudok összpontosítani és sokkal energikusabb lettem* mióta elkezdtem a dōTERRA Lifelong Vitality Programját. Sokkal jobban is alszom. A korábban használt étrendkiegészítőkkel szemben, amelyek émelygést okoztak és kétséget ébresztettek bennem, hogy egyáltalán jók-e valamire, a dōTERRA étrendkiegészítőket gyomor problémák nélkül és komoly eredményekkel használom. A dōTERRA segít abban a célomban, hogy bár öregszem, de egyre jobb állapotban legyek, nem pedig fordítva.

Peggy Smith
dōTERRA Wellness Tanácsadó

Már a folyamat elején észrevettem egy pár dolgot: a körmeim erősebbek lettek, a hajam puhább és ragyogóbb lett és sugárzóan jól éreztem magam.*

Az emberek mindig pozitív megjegyzéseket tesznek nekem. Örömmel osztottam meg ezeket a termékeket azokkal az emberekkel, akiket annyira lenyűgözött a változás, hogy ki kellett próbálniuk őket.

Renee Banchiere
dōTERRA Wellness Tanácsadó



†A terméktapasztalatok valódi, létező dōTERRA Lifelong Vitality Csomag fogyasztóktól származnak. Ezek a tapasztalatok nem minden fogyasztónál lehetnek tipikusak, a személyes tapasztalatok ezektől eltérhetnek. A csatolt képek nem valódi fogyasztók képei.

*Az Élelmiszer- és Gyógyszerfelügyelet (Food and Drug Administration) nem értékelte ezeket az állításokat. Ezeknek a termékeknek nem célja betegségek diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.



Kb. hat hete fogyasztottam a dōTERRA Lifelong Vitality étrend-kiegészítőit, amikor elkezdtem észrevenni a változást. Már ha csak egy vagy két napig elmulasztom bevenni őket észreveszem a különbséget.

Csodálatosak!

Marti Christensen
dōTERRA Wellness Tanácsadó

Az Lifelong Vitality csomagtól több energiám lett és megadta azt az erőt, amire a mindennapos kihívások leküzdéséhez szükségem van. Úgy érzem, hogy jelentősen hozzájárult az immunrendszerem megerősítéséhez. A koleszterin szintemet is egészséges szinten tudtam tartani és örömmel vettem észre, hogy a szezonális kellemetlenségek is drámai módon csökkentek.*



Cynthia Crosby
dōTERRA Wellness Tanácsadó

A testsúly csökkentés érdekében a dōTERRA Lifelong Vitality étrend-kiegészítőit összekombináltam a dōTERRA egészség filozófiájával. Az életstílusom megváltoztatása és a termékek használata után több, mint 4 kilót leadtam. Annak köszönhetően, hogy több lett az energiám és jobban érzem magam könnyen kordában tudom tartani az étvágyamat és távol tudom tartani a súlyfelesleget.*

Peter Bagwell
dōTERRA Wellness Tanácsadó

FŐBB ÖSSZETEVŐK:



ALPHA CRS[®]+

SEJT VITALITÁS KOMPLEX

Erőteljes polifenol sejtszintű hosszú élet keverék:

Baicalin bajkái csucsóka gyökérből, rezveratrol artéri japánkeerűfűből, gránátalma gyümölcs kivonat, proantocianidok szőlőmagból, kurkuma indiai sáfrányból és silymarin máriatövisből

34180001 **76,20 €** nagykereskedelmi ár
120 növényi kapszula

Sejtszintű energiatermelést és emésztést támogató tápanyagok:

Q10 koenzim, kvercetin, alfa liponsav és acetil-L-karnitin



xEO MEGA[®]/vEO MEGA[®]

ESSZENCIÁLIS OLAJ OMEGA KOMPLEX

Antioxidáns védelem:

asztaxanthin és természetes E vitamin, lutein, zeaxantin, likopin, alfa és béta karotin

CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű esszenciális olaj keverék:

szegfűszeg, tömjén, kakukkfű, kömény, vadnarancs, borsmenta, gyömbér, réti kömény, és német kamilla

xEO MEGA:
35360001 **58,42 €** nagykereskedelmi ár
120 növényi lágyszélatin kapszula

Tengeri és növényi omega keverék*: koncentrált, tiszta hal és kigyózsizs mag olajok biztosítva az EPA, DHA, ALA, SDA, és GLA zsírsavakat

Szárazföldi omega keverék (vEO Mega): lemag, borágó, tőzegáfonya és gránátalma mag olajok

*csak a xEO Mega-ban

vEO MEGA:
34260001 **57,15 €** nagykereskedelmi ár
120 kapszula



MICROPLEX VMz[®] Vegán Mikroplex VMz[®]

ÉLELMELI TÁPANYAG KOMPLEX

Esszenciális vitamínok kiegyensúlyozott keveréke:

Tartalmaz A, C és E antioxidáns vitaminokat; B vitamin energia komplexet; és természetes D3 vitamint a biohasznosulás érdekében.

MICROPLEX VMz:
35350001 **41,28 €** nagykereskedelmi ár
120 növényi kapszula

Esszenciális ásványi anyagok kiegyensúlyozott keveréke:

kalcium, vas, jód, magnézium, cink, szelén, réz, mangán, króm

dōTERRA gyomornyugtató növényi keverék:

borsmenta levél, gyömbér gyökér és réti köménymag kivonatok

VEGAN MICROPLEX VMz:
HAMAROSAN JÖNI
120 növényi kapszula



dōTERRA® LIFELONG VITALITY PROGRAM

Az Alpha CRS+, xEO Mega® és Microplex VMz® termékek életreszóló vitalitást és jó közérzetet biztosító átfogó étrendkiegészítők, amelyek antioxidánsokat, vitaminokat, ásványi anyagokat, esszenciális zsírsavakat, a sejt szintű energiatermelést támogató tápanyagokat és CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű szabadalmazott esszenciális olaj keveréket tartalmaznak. Az első lépés afelé, hogy egész életében fiatalosan érezze magát és hogy tovább éljen.*

dōTERRA LIFELONG VITALITY CSOMAG®

Az Alpha CRS+, xEO Mega és Microplex VMz esszenciális tápanyagok és energiatermelést támogató összetevők átfogó étrend-kiegészítő terméke a hosszú élet és a jó közérzet érdekében.* Úgy lett kialakítva, hogy együtt, a napi étkezéssel fogyasszuk el őket. Ez a három forradalmi termék a legkorszerűbb szabadalmaztatott összetevőket tartalmazza.

LIFELONG VITALITY ELŐNYÖK*

- Általános jó közérzet és vitalitás
- Antioxidáns és DNS védelem
- Energikus anyagcsere
- Csontok egészsége
- Immun funkciók
- Stressz kezelése
- Érendszerv egészsége
- Egészséges haj, bőr és körmök
- Szem, agy és idegrendszer
- Máj funkciók és az emésztés egészsége
- Tüdő és légzőszerv egészsége
- Kíméletes a gyomorral
- GMO, glutén és tejmentes



d21480001 101,60 € nagykereskedelmi ár
30 napos csomag



HAMAROSAN JÖN!

*Az Élelmiszer- és Gyógyszerfelügyelet (Food and Drug Administration) nem értékelte ezeket az állításokat. Ezeknek a termékeknek nem célja betegségek diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.



CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőség® minőségbiztosítás

A doTERRA Lifelong Vitality Programjának kulcsfontosságú része a hozzáadott doTERRA CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű esszenciális olajok. Ezek az esszenciális olajok kiegészítik a doTERRA Lifelong Vitality csomag termékeit és önálló egészségügyi előnyökkel is bírnak.

Az esszenciális olajok a növényekben természetesen megtalálható aromás vegyületek. A természetben ezek az összetevők segítenek megvédeni a növényt. Az önmagunkról való gondoskodás és a wellness területén a modern trendek is a természetes és holisztikus megközelítés irányába mozdultak el. Az esszenciális olajok eredményesen és hatékonyan alkalmazhatók bármilyen egészségvédő program részeként. Az esszenciális olajokat rendkívül könnyű használni. Belégzéssel aromatikusan, külsőleg és még akár – ahogy a doTERRA Lifelong Vitality csomagjánál is – az emésztés, a vitalitás és a jó közérzet támogatása érdekében belsőleg is használhatóak.*

Nem csak az a fontos, hogy megfelelően használjuk az esszenciális olajokat, de az is lényeges, hogy az olajokban ne legyen szennyeződés és ne legyen felhígítva. A piacon sok olyan olaj található, ami vagy az árcsökkentés vagy a mennyiség növelése érdekében teli van töltőanyagokkal vagy mesterséges összetevőkkel. Minden egyes doTERRA esszenciális olaj keresztülmegy a CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőség elnevezésű minőségbiztosítási rendszeren. Ebben a folyamatban megvizsgálják, hogy tartalmaz-e olyan szennyezőanyagokat, mint a nehézfémek vagy más kémiai maradékanyagok. A vizsgálatnak köszönhetően garantált a természet előállított minőség. A xEO Mega® és vEO Mega®-ban található esszenciális olajok CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségűek és úgy alkották meg őket, hogy napi szinten támogassák a jó egészséget és közérzetet.

CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű



A dōTERRA wellness életstílus alkalmazása és a dōTERRA esszenciális olajok és wellness termékek használata segíteni fog Önnek abban, hogy egész életében fiatalosan érezze magát és hogy tovább éljen.

A dōTERRA CPTG Minősített, Tiszta, Terápiás Minőségű esszenciális olajokat és más wellness termékeket kimondottan úgy alkották meg, hogy támogassák a dōTERRA wellness filozófiáját: táplálkozunk helyesen, edzünk rendszeresen, pihenünk és kezeljük a stresszt, csökkentjük a toxikus terhelést. A dōTERRA az önmagunkról való gondoskodás alternatív, információon alapuló egészségügyi modelljét is tanítja, valamint arra buzdít, hogy proaktívan működjünk együtt olyan egészségügyi szakemberekkel, akik megadják a szükséges tájékoztatást és maguk is nyitottak új információkra.

A vállalatnak az a küldetése, hogy hozzásegítse az embereket egy egészségesebb, eredményesebb élethez és megossza az élethosszig tartó wellness életstílusát másokkal. Ha elégedetlen a jelenlegi egészségügyi lehetőségeivel, akkor meghívjuk Önt, hogy csatlakozzon a dōTERRA wellness forradalmához és vegye kezébe a saját és szeretteinek az egészségét.

EGÉSZSÉG VÉDELEM

ÉLETSTÍLUS

- 1. TÁPLÁLKOZZON HELYESEN**
- 2. EDZEN RENDSZERESEN**
- 3. PIHENJEN ÉS KEZELJE A STRESSZT**
- 4. CSÖKKENTSE A TOXIKUS TERHELÉST**

- 5. TÁJÉKOZOTT ÖNSEGÍTÉS**
- 6. PROAKTÍV ORVOSI ELLÁTÁS**



ALPHA CRS[®]+

SEJT
VITALITÁS KOMPLEX
étrend-kiegészítő

Egy adag: 4 kapszula
Kiszereelés: 30 adag



Tápanyagtartalom

	Mennyiség adagonként	Napi érték%*
Sejtszintű Hosszú Élet Keverék:	1165 mg	**

Tömjénfa gyanta kivonat (200 mg bosvellin sav)
Bajkáli csucsóka gyökér kivonat (150 mg baicalin)
Máriatövis mag kivonat (100 mg silymarin)
Ártéri japákeserűfű gyökér kivonat (50 mg rezveratrol)
Zöld tea levél kivonat (30 mg (30 mg katechin)
Gránátalma gyümölcs kivonat (25 mg ellagsav)
Ananász törzs kivonat (50 GDU bromelain proteáz enzim)
Indiai sáfrány gyökér kivonat (30 mg kurkuminoid)
Szőlő mag kivonat (20 mg proantocianid)
Szezám mag kivonat (14 mg lignan)
Fenyőkéreg kivonat (7 mg proantocianid)

Sejt Energia Keverék	400 mg	**
----------------------	--------	----

Acetil L-Karnitin (100 mg)
Alfa liponsav (100 mg)
Q10 koenzim (50 mg)
Kvercetin (50 mg)
Páfrányfenyő levél kivonat (40 mg)

dōTERRA Gyomornyugtató Keverék	30 mg	**
--------------------------------	-------	----

Borsmenta levél, gyömbér gyökér és réti
köménymag kivonatok

** Nincs meghatározva napi érték

Egyéb összetevők: növényi hypromellose, növényi
cellulóz, kalcium-szilikát, kalcium-szearát.

xEO MEGA[®]

ESZENCIÁLIS OLAJ
OMEGA KOMPLEX
étrend-kiegészítő

Egy adag: 4 kapszula
Kiszereelés: 30 adag



Tápanyagtartalom

	Mennyiség adagonként	Napi érték%*
Kalória	15	
Kalória zsírból	15	
Összes zsír	1,5 g	2%
Koleszterin	5 mg	2%
A vitamin (alfa és béta kartinin)	2000 IU	40%
D3 Vitamin (természetes kolekalciferol)	800 IU	200%
E Vitamin (d- α és természetes tokoferol keverékek)	60 IU	200%
Tengeri és növényi olaj	1100 mg	**
EEPA (eikozapentén-sav halolajból)	300 mg	**
DHA (dokozahehexén-sav halolajból)	300 mg	**
Egyéb omega 3 olajok (halolajból)	70 mg	**
ALA (alfa-linolénsav kigyózsizs mag olajból)	50 mg	**
SDA (sztearidonsav kigyózsizs mag olajból)	20 mg	**
GLA (gamma-linolénsav kigyózsizs mag olajból)	16 mg	**
Gránátalma mag olaj	50 mg	**
ASTAPURE [®] 1 asztaxantin (zöld algából)	1 mg	**
Lutein (orvosi körömvirágából)	3 mg	**
Zeaxantin (orvosi körömvirágából)	1 mg	**
Likopin (paradicsomból)	1 mg	**
CPTG [®] esszenciális olaj keverék:	120 mg	**
Szegfűszeg, tömjén gyanta, kakukkfű levél, kömény mag, vad narancshéj, borsmenta, gyömbér gyökér, réti kömény mag, német kamilla virág		

*A %-os napi érték alapja 2000 kalóriás étkezés

**Nincs meghatározva napi érték.

Egyéb összetevők: GMO mentes keményítő, glicerin,
tisztított víz, maltit, karragén

Halat tartalmaz: (szardínia, szardella, makrélá)

MICRO PLEX VMz[®]

ÉLELMI TÁPANYAG KOMPLEX

étrend-kiegészítő

Egy adag: 4 kapszula
Kiszerezés: 30 adag



Tápanyagtartalom

	Mennyiség adagonként	Napi érték%*
A vitamin (a & β karotinként és retinol palmitátként)	7000 IU	140%
C vitamin (kalcium-aszkorbátként és magnézium-aszkorbátként)	200 mg	333%
D3 vitamin (természetes kolekalciferol)	800 IU	200%
E vitamin (természetes tokoferol és tokoatrienol keverékként)	50 IU	167%
K vitamin (glikoprotein mátrixként)	20 mcg	25%
Tiamin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	200%
Riboflavin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	176%
Niacin (glikoprotein mátrixként)	20 mg	100%
B6 vitamin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	150%
Folsav (természetes citrom (<i>Citrus limon</i>) héj kivonat) Orgen-FA ^{®†}	400mcg	100%
B12 vitamin (glikoprotein mátrixként)	10 mcg	167%
Biotin (glikoprotein mátrixként)	300 mcg	100%
Pantoténsav (glikoprotein mátrixként)	10 mg	100%
Kalcium (malát DimaCal [®] , természetes korall és aszkorbát) ^{††}	500 mg	50%
Vas (bis-glicinát kelátként) Ferrochel ^{®††}	6 mg	33%
Jód (tengeri moszat (<i>laminaria digitata</i>) szár és levél porból)	25 mcg	17%
Magnézium (magnézium malátként és aszkorbátként)	150 mg	38%
Cink (bis-glicinát kelátként) TRAACS ^{®††}	15 mg	100%
Szelen (glicinátként) [†]	70 mcg	100%
Réz (bis-glicinát kelátként) TRAACS ^{®††}	0,5 mg	25%
Mangán (bis-glicinát kelátként) TRAACS ^{®††}	0,5 mg	25%
Króm (nikotínát glicinát kelátként) TRAACS ^{®††}	50 mcg	42%

Szabadalmaztatott Teljes Értékű Élelmiszer Keverék: 80 mg **
 Fodros kel (*brassica oleracea acephala*) levél por, gyermekláncfű (*taraxacum officinale*) levél por, petrezselyem (*petroselinum crispum*) levél por, tengeri moszat (*laminaria digitata*) szár és levél por, brokkoli (*brassica oleracea italica*) felső részének a pora, bibbós kel (*brassica oleracea gemmifera*) fejletlen virágzatának a pora, fejes káposzta (*brassica oleracea capitata*) levél kivonat, spenót (*spinacia oleracea*) levél por.

Aktív Enzim Keverék: 40 mg **
 Proteáz, laktáz, lipáz, amiláz, alfa-galaktózidáz, diasztáz, glükóamiláz, peptidáz.

dōTERRA Gyomornyugtató Kivonat Keverék: 30 mg **
 Réti kömény (*carum carvi*) mag kivonat, gyömbér (*zingiber officinale*) gyökér kivonat, borsmenta (*mentha piperita*) levél kivonat.

** Nincs megállapítva napi érték.

Egyéb összetevők: növényi hypromellose, sztearinsav, szilícium-dioxid, mikrokristályos cellulóz. Szóját tartalmaz.

† Orgen-FA[®] az Orgenetics, Inc. bejegyzett védjegye.

†† DimaCal[®], Ferrochel[®] és TRAACS[®] a Albion Laboratories, Inc által licenszelt védjegyek.

vEO MEGA®

ESSZENCIÁLIS OLAJ
OMEGA KOMPLEX

étrend-kiegészítő

Egy adag: 4 kapszula
Kiszerelés: 30 adag



VEGAN MICRO PLEX VMz®

ÉLELMI TÁPANYAG
KOMPLEX

étrend-kiegészítő

Egy adag: 4 kapszula
Kiszerelés: 30 adag



Tápanyagtartalom

	Mennyiség adagonként	Napi érték%*
A vitamin (alfa és béta karotinként)	417 IU	8%
Természetes D vitamin (ergokalciferolként)	800 IU	200%
Természetes E vitamin (d-α és tokoferol keverékként)	60 IU	200%
Vegetáriánus Omega Keverék:		
Lenmag olaj (450 mg ALA)	900 mg	**
Alga olaj(100 mg DHA)	288 mg	**
Inka mogoró mag olaj (105 mg ALA)	220 mg	**
Borágó mag olaj	100 mg	**
Tőzegáfonya mag olaj	40 mg	**
Gránátalma mag olaj	40 mg	**
Tökmag olaj	40 mg	**
Szőlő mag olaj	40 mg	**
Karotinoid Keverék:		
ASTAPURE®† Asztaxantin	1 mg	**
Lutein	3 mg	**
Zeaxantin	1 mg	**
Likopin	1 mg	**
CPTG® Esszenciális Olaj Keverék	120 mg	**
Szegfűszeg, tömjén gyanta, kakukkfű levél, kömény mag, vad narancshéj, borsmenta, gyömbér gyökér, régi kőmény mag, német kamilla virág.		

** Nincs meghatározva napi érték.

Egyéb összetevők: növényi hypromellose, szilícium-dioxid.

† Az Algatechnologies, Ltd. bejegyzett védjegye.

Tápanyagtartalom

	Mennyiség adagonként	Napi érték%*
A vitamin (α & β karotinként és retinol palmitátként)	7000 IU	140%
C vitamin (kálcium-aszkorbátként és magnézium-aszkorbátként)	200 mg	333%
D2 vitamin (ergokalciferolként)	800 IU	200%
E vitamin (természetes tokoferol és tokotrienol keverékként)	50 IU	167%
K vitamin (glikoprotein mátrixként)	20 mcg	25%
Tiamin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	200%
Riboflavin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	176%
Niacin (glikoprotein mátrixként)	20 mg	100%
B6 vitamin (glikoprotein mátrixként)	3 mg	150%
Folsav (természetes citrom (<i>Citrus limon</i>) héj kivonat) Orgen-FA®†	400mcg	100%
B12 vitamin (glikoprotein mátrixként)	10 mcg	167%
Biotin (glikoprotein mátrixként)	300 mcg	100%
Pantoténsav (glikoprotein mátrixként)	10 mg	100%
Kálcium (malát DimaCal®, természetes korall és aszkorbát)††	500 mg	50%
Vas (bis-glicinát kelátként) Ferrochel®††	6 mg	33%
Jód (tengeri moszat (laminaria digitata) szár és levél porból)	25 mcg	17%
Magnézium (magnézium malátként és aszkorbátként)	150 mg	38%
Cink (bis-glicinát kelátként) TRAACS®††	15 mg	100%
Szelen (glicinátként)†	70 mcg	100%
Réz (bis-glicinát kelátként) TRAACS®††	0,5 mg	25%
Mangán (bis-glicinát kelátként) TRAACS®††	0,5 mg	25%
Króm (nikotinat glicinát kelátként) TRAACS®††	50 mcg	42%
Szabadalmaztatott Teljes Értékű Élelmiszer Keverék: 80 mg **		
Fodros kel (<i>brassica oleracea acephala</i>) levél por, gyermekláncfű (<i>taraxacum officinale</i>) levél por, petrezselyem (<i>petroselinum crispum</i>) levél por, tengeri moszat (<i>laminaria digitata</i>) szár és levél por, brokkoli (<i>brassica oleracea italica</i>) felső részének a pora, bimbós kel (<i>brassica oleracea gemmifera</i>) fejletlen virágzatának a pora, fejes káposzta (<i>brassica oleracea capitata</i>) levél kivonat, spenót (<i>spinacia oleracea</i>) levél por.		
Aktív Enzim Keverék: 40 mg **		
Proteáz, laktáz, lipáz, amiláz, alfa-galaktózidáz, diasztáz, glükóamiláz, peptidáz.		
dōTERRA Gyomornyuugtató Kivonat Keverék: 30 mg **		
Réti kömény (<i>carum carvi</i>) mag kivonat, gyömbér (zingeriber officinale) gyökér kivonat, borsmenta (<i>mentha piperita</i>) levél kivonat.		

** Nincs megállapítva napi érték.

Egyéb összetevők: növényi hypromellose, sztearinsav, szilícium-dioxid, mikrokristályos cellulóz. Szóját tartalmaz.

† Orgen-FA® az Orgenetics, Inc. bejegyzett védjegye.

†† DimaCal®, Ferrochel® és TRAACS® a Albion Laboratories, Inc által licenszelt védjegyek.

ANGOL NYELVŰ TÁMOGATÓ TUDOMÁNYOS REFERENCIA

- Partk SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prola TA. **Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants.** *Aging Cell.* 2009 8(4):484-495.
- Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI.** *Biosci Biotechnol Biochem.* 2006 Oct;70(10):2371-80.
- Li-Weber M. **New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin.** *Cancer Treat Rev.* 2009 Feb;35(1):57-68.
- Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmons M, Caccia S, Negro A, Forloni G. **The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide.** *J Neurochem.* 2009 110(5):1445-1456.
- Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells.** *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2009 Jul;297(1):H13-20.
- Raza H, John A. **In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells.** *Ann N Y Acad Sci.* 2008 Sep;1138:358-65.
- Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. **Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors.** *J Nutr.* 2005 Dec;135(12):2871-7.
- Leifert WR, Abeywardena MY. **Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity.** *Nutr Res.* 2008 Dec;28(12):842-50.
- Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance.** *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2009 Apr;296(4):R1071-7.
- Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging.** *Mol Aspects Med.* 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.
- Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy.** *Autophagy.* 2009 Jan 1;5(1):19-32.
- Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults.** *Curr Atheroscler Rep.* 2008 Dec;10(6):503-9.
- Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE^{-/-} mice.** *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2008 Feb;28(2):272-7.
- Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity.** *BMC Complement Altern Med.* 2009 Mar 18;9:6.
- Fletcher RH, Fairfield KM. **Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications.** *J Am Med Assoc.* 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
- Ames BN. **Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage.** *Proc Natl Acad Sci USA.* 2006 Nov 21;103(47):17589-94.
- Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. **Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers.** *Int. J. Cancer:* 2012 130: 2176-2184.



v1

60201091



dōTERRA

© 2017 dōTERRA Holdings, LLC, Pleasant Grove, UT 84062 www.doterra.com 1-800-411-8151