



A jövő HÁZIPATIKÁJA - doTERRA terápiás minőségű esszenciális olajok
Gyógyszermentes egészségmegőrzés és gyógyulás lehetőségei a gyógynövények erejével! 😊

ILLATOLHATOD, IHATOD, KENHETED 😊:-)

Az esszenciális illóolajok segítségével megőrizhetjük az egészségünket, felgyorsíthatjuk a betegségekből való gyógyulásunkat, de hangulatunkat is megváltoztathatjuk, csökkenthetjük a stresszt, elősegíthetjük a jobb alvást, stb. A növényekből kivont illóolajok rendkívül tömények, akár 50 - 70-szer hatékonyabbak, mint a gyógynövények (pl. két nagy marék kamillavirágból csupán egyetlen olajcsepp nyerhető)

A TERMÉSZET EREJE:

- Mik azok az esszenciális illóolajok? Az esszenciális olajok alkalmazásának főbb területei, hogyan és milyen betegségek esetén alkalmazhatóak?
- Civilizációs betegségek megelőzése és az életminőség javulása
- Gyermekünk, családtagjaink általános betegségeinek gyógyítása (vírusos és bakteriális fertőzések - nátha, köhögés, hasmenés, hasfájás), lázcsillapítás, sérülések, gombás megbetegedések, ekcéma, herpesz, migrén stb.
- Az érzelmek, hangulat, lelkiállapot kezelése esszenciális illóolajokkal (depresszió, szorongás, feszültség, álmatlanság, pánikroham stb)
- Immunerősítés, megfelelő tápanyagok bevitele...

Ovodába, Iskolába gyerekeknek GYEREK KOLLEKCIÓ!!!

A legtöbb gyermek izgatottan várja, hogy bepakolhasson szép, új iskolatáskájába és átlépje a tudás várának küszöbét.

A varázs azután gyakran elég hamar megkopik: a táska nehéz, a padtárs rugdos, a b betű nem kanyarodik úgy, ahogy kellene,....jó lenne egy kis segítség! Anyu nem lehet ott mindig minden pillanatban de egy kis bátorítás ott lehet kéznél a táskában.



- **BRAVE** a tökéletes keverék arra, hogy felélénküljön, és bátorságot merítsen, amikor gyámoltalannak érzi magát.
- **THINKER** figyelmet segítő keverék bárki számára ideális napi szintű használatra olyan helyzetekben, amikor túl sok a zavaró tényező. A Thinker keveréket úgy tervezték, hogy elősegítse az éberséget, és fokozza a befogadó készséget, ezért tökéletes megoldást kínál, ha a figyelemre és a koncentrációra kerül a hangsúly.
- **STRONGER** üdítő és felemelő aromája frissítően hat az érzékekre, és tökéletesen támogatja a napi stressz túrét, illetve azokat a helyzeteket, amikor nincs kifejezetten a legjobb formájában.
- **RESCUER**, egy aktívan töltött, hosszú nap végén kenjen gyermeke növésben lévő lábára a Rescuer enyhítő keverékből, hogy pihentető, ellazító élményt nyújtson a számára.
- **STEADY** kiegyensúlyozó keverékhez lágy, hívogató és enyhén gyümölcsös aroma párosul, amely hozzájárul a stressz mentes és nyugodt közérzethez, ezáltal tökéletes akár a mindennapi, akár az igény szerinti használathoz, amikor gyermeke túlterheltnak érzi magát.
- **CALMER**, este, a nehéz nap után, a Calmer pihentető keverék nyugalmas légkört teremt, és a nyugovóra térést stressz mentes, kellemes élménnyé varázsolja. A talpon és a tarkón alkalmazva segít, hogy a gyermek el tudjon lazulni.

K: Külsőleg.	B: Belsőleg	A: Aromaterápia
A külső alkalmazás során az olajat közvetlenül a problémás területre helyezzük. Ez történhet hígított vagy tiszta olaj bemasszírozásával. Helyezhetjük fürdővízbe vagy alkalmazhatunk meleg borogatást.	Ennek során az olajat elfogyasztjuk. Gyakran lágyzselatin kapszulába helyezzük a cseppeket vagy vízbe rizstejbe, esetleg mandulatejbe csepegtetünk és megisszuk.	Az alkalmazás során belélegezzük az olajat. Használhatunk párologtatót, inhalálhatunk közvetlenül az üvegből, vagy 1-5 cseppet vízbe csepegtetünk és a levegőbe porlasztjuk, amit belélegzünk.

Állapot	Esszenciális olaj	Alkalmazás
Akne	Melaleuca (Teafa), Clear Skin	K: helyileg alkalmazva vagy 1-2 cseppet 0,3 dl vízhez adni és az arcra permetezni
Alacsony vérnyomás	Rosemary (Rozmaring)	A: Levegőbe permetezve. K: Helyileg alkalmazva lábfejen, kezeken vagy szív tájékán.
Allergia	Melaleuca (teafa), Lavender (Levendula)	K: helyileg alkalmazva az orrüregekben és a talponton.
Álmatlanság	Lavender (Levendula), Orange (Narancs), Serenity, Roman Chamomile (Kamilla)	A: Levegőbe permetezve. Az ágyneműre permetezni. K: A nyakra vagy lábfejre dörzsölni. Masszázs.
Asztma	Eucalyptus, Frankincense (tömjén), Peppermint (borsmenta), Breathe	A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. K: A mellkason, torok tájékán vagy háton alkalmazva.
Bakteriális fertőzés	Melaleuca (teafa), Thyme (kakukkfű), Cinnamon (fahéj), Peppermint (borsmenta), OnGuard	K: Helyileg alkalmazva, vagy a máj területén vagy a talponton. A: Levegőbe permetezve.
Csalánkiütés	Melaleuca (teafa), Peppermint (borsmenta)	K: Helyileg alkalmazva. Masszázs.
Depresszió	Lemon (citrom), Frankincense (tömjén), Lavender (levendula), Elevation, Balance	A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. K: A homlokra dörzsölni. Masszázs. Fürdővízbe. B: 1-2 cseppet lágyzselatin kapszulába helyezve vagy 2,5 dl vízbe csepegtetve.
Égés	Lavender (levendula), Geranium (muskáтли)	K: Helyileg alkalmazva
Emésztési zavar	Peppermint (borsmenta), Ginger (gyömbér)	B: Kapszulába helyezve lenyelni. K: Gyomor tájékra vagy lábfejre dörzsölni. A: Levegőbe permetezve.
Energia zavar	White Fier, Elevation, Balance	A: Közvetlenül inhalálva vagy levegőbe permetezve. K: masszázs. Fürdő. A tarkót vagy halántékot bedörzsölni.
Fájdalom	Lavender (levendula), Eucalyptus, DeepBlue	K: Helyileg alkalmazva. Masszázs. Meleg borogatás. A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva.

Fejfájás	Peppermint (borsmenta), Rosemary (rozmarying), DeepBlue	K: A halántékra, tarkóra vagy homlokra dörzsölni. A: Levegőbe permetezve vagy közvetlenül inhalálva.
Felfúvódás/Hasgörcs	Lavender (levendula), Ginger (gyömbér)	K: A hasra, gyomor tájékra vagy lábfejre dörzsölni.
Fogfájás	Clove (szegfűszeg)	K: Helyileg alkalmazva vagy az állkapcsón. Meleg borogatás az állcsonton.
Fülfájás	Basil (bazsalikom), Melaleuca (teafa), Helichrysum	K: A fület bekenni vele (nem szabad belecsepegtetni).
Gombás fertőzés	ClearSkin, Melaleuca (teafa), Oregano, Thyme (kakukkfű), OnGuard	K: Helyileg alkalmazva. Meleg borogatás
Gyulladás	Frankincense (töjén), Melaleuca (teafa), Eucalyptus, DeepBlue	K: A gyulladás helyén vagy a tarkón alkalmazva. Masszázs. A: Levegőbe permetezve. Vízpárával belélegezve.
Hányinger	Ginger (gyömbér), Peppermint (borsmenta)	A: Közvetlenül inhalálva. Levegőbe permetezve. B: Kapszulába helyezve. K: A lábfejre, halántékra, csuklóra dörzsölni.
Hasmenés	Peppermint (borsmenta), Ginger (gyömbér), Geranium (muskátl), DigestZen	B: 1-2 cseppet lágyszselatin kapszulába helyezve. K: A hasra dörzsölni. Meleg borogatás.
Hólyagok	Lavender (levendula)	K: Helyileg alkalmazva
Hörghurut	Eucalyptus, Thyme (kakukkfű), Whiter Fir, Basil (bazsalikom), Breathe	A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. K: A mellkason, orrüregben, nyakon vagy talpon.
Hűsítő olajok	Peppermint (borsmenta), Eucalyptus, Melaleuca (teafa)	K: Helyileg alkalmazva. Fürdővízhez adva. A: Levegőbe permetezve
Idegesség	Lavender (levendula), Orange (narancs), Lemon (citrom), Serenity, Aroma Touch	A: a levegőbe permetezve vagy inhalálva. K: A bőrbe masszírozva a tarkón vagy a halántékon
Influenza	Breathe, Melaleuca (teafa), Peppermint (borsmenta), Rosemary (rozmarying), OnGuard	A: Levegőbe permetezve. K: Helyileg alkalmazva a csecsemőmirigyen, háton, nyakon, orrüregben. B: Kapszulába helyezve.
Izomgörcs	Lemongrass (citromfű) with peppermint (borsmenta), Marjoram (majoranna), Deep Blue	K: Helyileg alkalmazva. Masszázs. Fürdő.
Korpás fejbőr	Lavender (levendula), Wintergreen	K: Masszírozzunk 1-2 cseppet a fejbőrbe hajmosás előtt.
Köhögés	Breathe, Melaleuca (teafa), Eucalyptus, OnGuard	A: Levegőbe permetezve. K: Helyileg alkalmazva a torkon és mellkason.
Köszvény	Frankincense (tömjén), Rosemary (rozmarying), Marjoram (majoranna), DeepBlue	K: helyileg alkalmazva. Meleg borogatás, masszáz, meleg fürdő. A: Levegőbe permetezve

Láz	Peppermint (borsmenta), Lemon (citrom), Eucalyptus, Clove (szegfűszeg)	B: Kapszulába helyezve lenyelni. K: A hátra vagy a talpra dörzsölni. A: Levegőbe permetezni.
Magas vérnyomás	Ylang Ylang, Marjoram (majoranna)	K: helyileg alkalmazva a lábfejen és kezeken. A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálni.
Megfázás	Thyme (kakukkfű), Lemon (citrom), OnGuard, Melaleuca (teafa)	A: Levegőbe permetezve. Vízpermettel belélegezve. K: Toroktájékra, halántéokra, homlokra vagy orrüregbe dörzsölni.
Méh csípés	Roman Chamomile (kamilla), Basil (bazsalikom), Purify	K: Helyileg alkalmazva. Hideg borogatás.
Memóriazavar	Rosemary (rozmarying), Peppermint (borsmenta), Frankincense (tömjén)	A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. K: A halántékra vagy a tarkóra dörzsölni.
Mérgesszömörce	Lavender (levendula), Elevation	K: Helyileg alkalmazva. Masszázs.
Neuralgia	Marjoram (majoranna), Eucalyptus, Roman Chamomile (kamilla)	K: Helyileg alkalmazva. Masszázs. Fürdő.
Paraziták	Oregano, Thyme (kakukkfű), Fennel (édeskömény), Roman Chamomile (kamilla)	B: Kapszulába helyezve vagy vízzel. K: meleg borogatás. Hastájékra és lábfejre dörzsölni.
PMS	Clary sage (zsálya)	K: A hasra, a hát alsó részére, vállakra vagy lábfejre dörzsölni. Masszázs. Meleg borogatás.
Rovarriasztó	TerraShield	K: A lábfejre vagy a csípésnek kitett felületre dörzsölni. Masszázs. Vízpermettel a bőrre permetezni. A: Levegőbe permetezve.
Sokk	Peppermint (borsmenta), Helichrysum, Melaleuca (teafa), Elevation	K: A nyakra, lábfejre és szívtájékra dörzsölni. A: Közvetlenül inhalálva. Levegőbe permetezve.
Stressz	Lavender (levendula), Lemon (citrom), Ylang Ylang	A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. K: Masszázs. Fürdő. A nyakra, hátra vagy a talpra dörzsölni.
Szemölcs	Frankincense (tömjén), OnGuard, Melaleuca (teafa), Oregano, Clove (szegfűszeg)	K: Naponta helyileg bedörzsölni.
Torokgyulladás	Melaleuca (teafa), OnGuard	K: A torokra vagy lábfejre dörzsölni. Gargalizálni. A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálva. B: Vízzel meginni.
Tüdőgyulladás	Breathe, OnGuard, Thyme, Cinnamon (fahéj), Oregano	A: Levegőbe permetezve. Vízpermettel belélegezve. K: A mellkasra, hátra és lábfejekre dörzsölni. Meleg borogatás.
Tyúkszem	Clove (szegfűszeg)	K: Helyileg alkalmazva

Vágás/Sérülések	Helichrysum, Lavender (levendula), Melaleuca (teafa), Basil (bazsalikom), OnGuard	K: Helyileg alkalmazva.
Véraláfutás	Eucalyptus, Peppermint (borsmenta), Breathe	K: Helyileg alkalmazva a nyakon, mellkason, háton és lábfejen. A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül vagy vízpárával beinhalálva.
Vérzés	Helichrysum, Geranium (muskátlí)	K: Helyileg alkalmazva
Vírusfertőzés	Helichrysum, Melaleuca, Clove (szegfűszeg), OnGuard, Breathe	K: Helyileg alkalmazva vagy a talpunkra dörzsölni. A: Levegőbe permetezve. Közvetlenül inhalálni.
Zúzódás	Helichrysum, Geranium (muskátlí), Fennel (édeskömény), Deep Blue	K: Helyileg alkalmazva

FACEBOOK csoportok – terméktapasztalat, természetgyógyászok és orvosok előadásai

pl, Wolfgang Kobel vagy Dr. Sebestény Tamás, sikeres üzletépítés... :

FB – megoldás másképp /tapasztalatok/

FB - Élet az élet előtt doTERRA /aromaterápia, szakmai anyagok/

FB – ÉLHETŐ élet - Egészség - Bőség /GoPRO – alapvideók a sikeres megosztáshoz/

doTERRA INFORMÁCIÓK:

https://www.doterra.com/ME/en_ME - doTERRA EU oldala – 36 nyelven.

Magyarország: https://www.doterra.com/ME/en_ME/hungary-information

ÉLD meg – életmódáttekintés: <https://media.doterra.com/hu/hu/brochures/live-guide.pdf>

Videók HU: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLONNLyIZXjAUHlj1eLXgJL8-tbyiiDiG>

doTERRA Ügyfélszolgálat: /10:00 – 20:00 INGYENES/

Hungarian: +36 18088058, hungary@doterra.com

Életmódváltás = EGÉSZSÉG

Ha bármi kérdésed van, keress bizalommal!